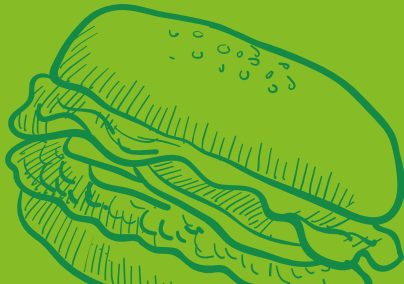
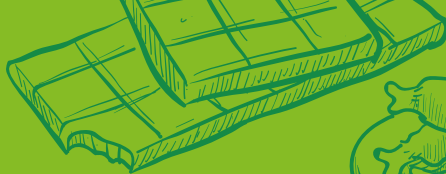


Y tú...

¿Sabes lo que comes?



**Guía de
consumo
responsable y
sin transgénicos**

GREENPEACE

Las y los consumidores tenemos derecho

a conocer el contenido y la forma de producción de nuestros alimentos, para que con base en información clara, precisa y oportuna decidamos qué comer, protegiendo nuestra salud y la de nuestras familias, asegurándonos de que el modelo de alimentación además de sano, sea social y ambientalmente justo.

En México seguimos sin tener etiquetado de transgénicos por la falta de políticas

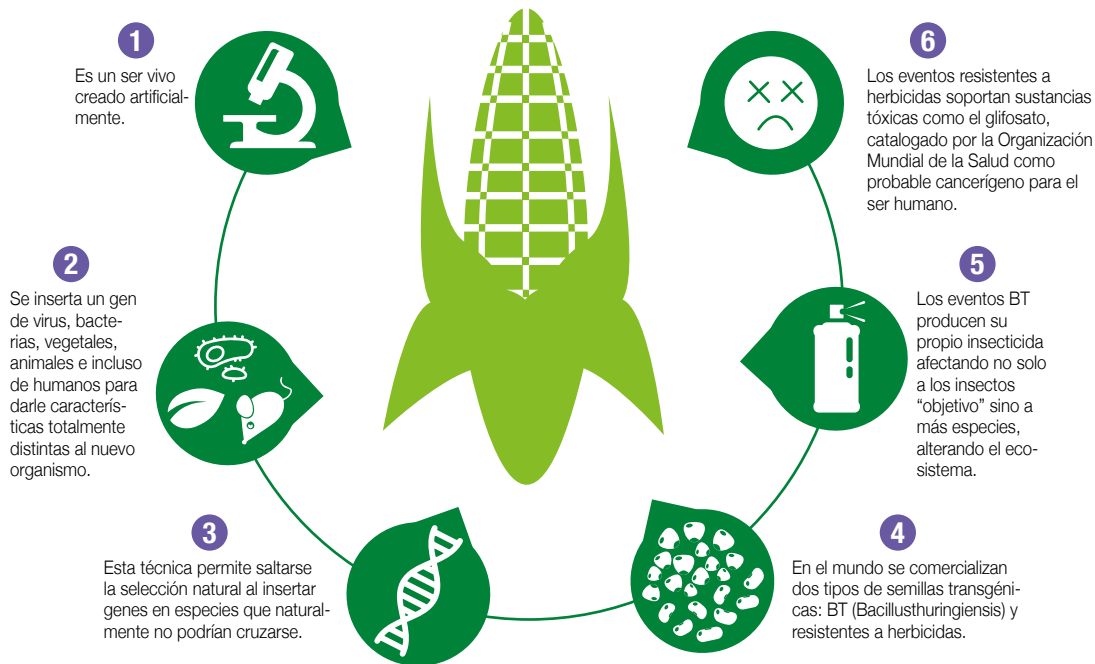
que obliguen a las empresas a ser transparentes con sus consumidores. Esta Guía ofrece la respuesta que dieron las principales marcas de alimentos sobre si sus productos contienen OGM.

Lleva esta guía cuando vayas de compras

y ejerce tu derecho a elegir qué comer. El consumo responsable es una forma de votar, de actuar políticamente, para que juntos exijamos comida sana para nuestro cuerpo y el planeta.

¿Qué es un transgénico?

Organismo Genéticamente Modificado (OGM)



MITOS Y REALIDADES de los transgénicos

1

MITO.

Son seguros para la salud

REALIDAD.

No existen estudios concluyentes sobre sus impactos a mediano y largo plazo. Científicos en el mundo han hecho público que no hay un consenso sobre la seguridad de los OGM (1).

Algunas pruebas de laboratorio muestran que consumir transgénicos presenta riesgos como producir nuevas alergias⁽²⁾, o bien efectos involuntarios por los cambios en la química de las plantas⁽³⁾.

- Impactos por el uso de plaguicidas.

2

MITO.

Protegen el medio ambiente

REALIDAD.

Han generado resistencia a plaguicidas, dando origen a súper plagas y súper malezas que para su control requieren una cantidad mayor de agro-tóxicos que contaminan aire, suelo y agua.

3

MITO.

Acabarán con el hambre en el mundo

REALIDAD.

- El hambre en el mundo no es por la falta de producción de alimentos sino por su distribución inequitativa y el desperdicio de un tercio de estos a nivel mundial.
- La producción de OGM se concentra en maíz, soya, algodón y canola, que se usan en forma de jarabe de alta fructuosa, harinas, almidones, aceites vegetales y edulcorantes de la comida procesada, cuyo consumo en exceso está asociado a la obesidad y diabetes.

4

MITO.

Son reutilizables para los agricultores

REALIDAD.

Las semillas GM son más caras porque:

- Son propiedad intelectual de una empresa a la que deben pagarse regalías.
- Tienen costos adicionales por insumos externos que utilizan (plaguicidas).

5

MITO.

Protegen la biodiversidad

REALIDAD.

- Los OGM promueven el monocultivo reduciendo la variedad de especies que habitan en los sistemas agrícolas tradicionales (insectos, plantas).
- Los plaguicidas que utilizan ponen en riesgo a las abejas, principales polinizadores, y otras especies como las mariposas monarca.

¹ Hilbeck, A., Binimelis, R., Defarge, N., Steinbrecher, R., Székács, A., Wicksom, F., ... & Wynne, B. (2015). No scientific consensus on GMO safety. *Environmental Sciences Europe*, 27: 1-6; consultado el 11 de agosto de 2016; disponible en: <https://enviropaper.springeropen.com/articles/10.1186/s12302-014-0034-1>

² National Academies of Science, Engineering and Medicine, "Genetically Engineered Crops: Experiences and Prospects (2016)" p. 10 "Testing for allergenicity before commercialization could miss allergens to which the population had not previously been exposed, so post-commercialization allergen testing would be useful in ensuring that consumers are not exposed to allergens, but the committee recognizes that such testing would be difficult to conduct."; consultado el 11 de agosto de 2016; disponible en: <http://www.nap.edu/catalog/23395/genetically-engineered-crops-experiences-and-prospects>

³ National Academies of Science, Engineering and Medicine, "Genetically Engineered Crops: Experiences and Prospects (2016)" P. 155/6 "[Genetic] engineering involving major changes in metabolic pathways or insertion of multiple resistance genes will complicate the determination of food safety because changes in metabolic pathways are known to have unexpected effects on plant metabolites."; consultado el 11 de agosto de 2016; disponible en: <http://www.nap.edu/catalog/23395/genetically-engineered-crops-experiences-and-prospects>

Los Siete principios

DE LA AGRICULTURA ECOLÓGICA

La agricultura ecológica garantiza cultivos y alimentos saludables para hoy y mañana, ya que protege el suelo, el agua y el clima, promoviendo la biodiversidad. A su vez, no contamina el medio ambiente con agroquímicos ni con cultivos transgénicos.



1 SOBERANÍA ALIMENTARIA

Permitir un mundo donde productores y consumidores controlan la cadena alimentaria y no las corporaciones.



3 PRODUCCIÓN Y PRODUCTIVIDAD DE COSECHAS MÁS INTELIGENTES

Debemos incrementar la productividad del campo con métodos ecológicos, reducir el desperdicio de alimentos, el consumo de carnes y derivados de animales, así como minimizar la tierra de cultivo para agrocombustibles.



5 SUELOS SANOS Y SOSTENIBLES

Aumentar la fertilidad del suelo sin el uso de agroquímicos ni transgénicos para evitar la erosión, contaminación y acidificación de los suelos.



7 SISTEMAS ALIMENTARIOS RESILIENTES

Construir resiliencia para adaptarse a los impactos futuros de un clima y una economía cambiante.



Los gobiernos, donantes y organizaciones filantrópicas deben dejar de apoyar las inversiones y políticas que fomentan la agricultura industrial y derivarlas a la agricultura ecológica.

2 UN VALTOSO MEDIO DE VIDA RURAL

Contribuir al desarrollo de las comunidades campesinas, a la seguridad alimentaria y a la lucha contra la pobreza.



4 BIODIVERSIDAD

Aprovechar la diversidad biológica desde las semillas hasta el paisaje, protegiendo la naturaleza, sin el uso de transgénicos.



6 PROTECCIÓN ECOLÓGICA CONTRA LAS PLAGAS

Controlar plagas y malas hierbas sin el uso de agroquímicos, manteniendo el equilibrio del agroecosistema.



¿Cómo saber si un producto tiene o no transgénicos?

Al no existir un sistema de etiquetado de transgénicos en México solo podemos “confiar” en la palabra de las empresas que dieron información para la elaboración de esta guía e inferir que un producto usa OGM cuando contiene al menos un ingrediente o aditivo producido a partir de cultivos transgénicos comerciales de soya, maíz, algodón y canola. Algunos ejemplos de ingredientes y aditivos derivados de estos cultivos y por lo tanto “sospechosos” de ser transgénicos son los siguientes:

- **Soya:** en forma de harina, proteína, aceites y grasas (a menudo se “esconden” detrás del concepto de aceites o grasas vegetales), emulgentes (lecitina-E322), mono y diglicéridos de ácidos grasos (E471) y ácidos grasos.
- **Maíz:** en forma de harina, almidón, aceite, sémola, glucosa, jarabe de glucosa, fructosa, dextrosa, maltodextrina, isomaltosa, sorbitol (E420), caramelo (E150).
- **Algodón:** en forma de aceite proveniente de semillas.
- **Canola:** en forma de aceite.

¿Cómo leer las etiquetas?

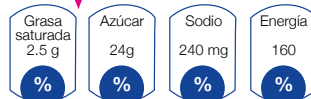
1. Los ingredientes se enlistan en orden decreciente según la cantidad que contiene el producto. El primero que aparece es el más abundante y así sucesivamente.

Ingredientes: Leche parcialmente descremada, azúcar, cocoa, sabor artificial a chocolate, celulosa microcristalina, carragenina, carboximetilcelulosa, fosfato osódico, vitamina A, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B5, vitamina B6, vitamina B12, Niacina, ácido fólico, vitamina E, Yoduro de potasio, Gluconato ferroso, Sulfato de Zinc, vitamina D, vitamina C, ucralosa, Neotame.



tip

Prefiere los alimentos con menor cantidad de ingredientes.



2. La mayoría de los ingredientes de los alimentos industrializados son aditivos, colorantes y conservadores innecesarios para el cuerpo.

3. Para no comer transgénicos elige alimentos frescos y naturales y evita los alimentos industrializados con contenidos de azúcares, grasas parcialmente hidrogenadas (trans), aditivos, colorantes y conservadores.

Aditivos que debes evitar

- **Glutamato monosódico.** es un potenciador del sabor. Puede provocar presión en sienes, dolor de cabeza y rigidez en la nuca. Puede aparecer en las etiquetas con otros nombres como Hidrógeno-L-Gutamato de Sodio, Aji-No-Moto, GMS, MSG.
- **Tartracina:** colorante amarillo. Está presente en golosinas, refrescos y helados. Puede desencadenar reacciones alérgicas y ataques agudos de asma si se ingiere junto a la aspirina.
- **Eritrosina:** colorante de postres lácteos y mermelada con aroma de fresa. Puede actuar sobre la tiroides y se relaciona con la hiperactividad infantil y el cáncer.
- **Cantaxantina:** colorante. Aditivo alimentario e ingrediente en forrajes de animales para colorear su carne. Dosis altas pueden provocar daños en la retina.
- **Sulfitos:** conservantes y antioxidantes. Descomponen e inactivan la vitamina B1, provocan cefaléas, mareos o ataques de asma.
- **Nitratos y nitritos:** colorean la carne y evitan la aparición de la toxina botulínica. Pueden ser tóxicos al unirse a la hemoglobina humana, o formar compuestos cancerígenos al reaccionar con las amibas.
- **Galatos:** antioxidantes. Pueden provocar cianosis en bebés (oxigenación insuficiente de la sangre) y afectar al sistema inmunitario.
- **Butil-hidroxi-anisol (BHA) y Butil-hidroxi-tolueno (BHT):** son antioxidantes y alérgenos. Pueden producir cáncer, alteraciones inmunitarias, hepáticas y hormonales. Se acumulan en el tejido adiposo y pueden llegar al feto durante la gestación. No recomendables para bebés.
- **Ortofosfato de sodio:** en bebidas refrescantes de cola. Disminuye la absorción de calcio, hierro y magnesio.
- **Aspartame:** edulcorante sintético, (fenilalanina y ácido aspartámico) no tolerado por enfermos con fenilcetonuria (obligatorio advertir su presencia en el etiquetado).

Para comer mejor:



Limita, disminuye o evita

Menos azúcar y sal

Productos como: refrescos, mermeladas, postres, conservas, cereales, sopas preparadas y botanas. Incluso aquellos que se publicitan como "light".

Menos alimentos procesados

Suelen contener grasas hidrogenadas, aditivos, conservadores, colorantes artificiales, harinas refinadas y transgénicos.

Menos harinas blancas

Como pan de caja o pan dulce. Prefiere cereales no refinados e integrales como arroz, maíz, avena o amaranto.

Menos grasas hidrogenadas

Aceites vegetales hidrogenados y margarinas que se usan en mayonesas, pastelillos, galletas y botanas.

NO

transgénicos.



Busca, prefiere e incluye

Más aceites benéficos

Alimentos como aceite de oliva, aguacate, girasol o cártamo y la grasa de pescado aportan ácidos grasos esenciales.

Más agua

Sin cloro, hervida y filtrada. Beber 2 litros al día puede mejorar tu salud y la apariencia de tu cuerpo.

Más verduras frescas

Crudas mantienen todas sus vitaminas y minerales, hay que desinfectarlas bien.

Más proteínas de calidad

Incluye la cantidad de acuerdo a tu edad y sexo de frijoles, soya, carne y huevo. Busca que sean de ganadería y agricultura sustentable.

Más alimentos ecológicos

Producidos sin agrotóxicos, hormonas ni transgénicos.

México, dos décadas sin transgénicos

- Greenpeace demostró la presencia de maíz transgénico tras analizar un cargamento procedente de Estados Unidos.
- El gobierno federal impuso una moratoria para los experimentos con maíz transgénico.
- Se aprobó una iniciativa de reforma a la Ley de Salud para incluir etiquetado obligatorio a los alimentos con OGM. Se quedó en el tintero.

1999

2000

2001

2002

2004

2005

- Greenpeace reveló y denunció contaminación de maíces nativos en Oaxaca. La autoridad nunca emitió resolución.

- Se presentó en la Cámara de Diputados una iniciativa de reforma a la Ley del Consumidor sobre etiquetado de productos con OGM. Quedó archivada.

- Se aprobó en el Congreso federal la ley de Bioseguridad de Organismos Genéticamente Modificados (LBOGM).

- Gerber eliminó el uso de OGM en sus productos de venta en México.
- Greenpeace demostró que Maseca, Minsa y Bimbo utilizan maíz transgénico en sus productos.
- La Ciudad de México prohíbe transgénicos en suelo de conservación.
- El gobierno mexicano firmó el Protocolo de Cartagena sobre bioseguridad.

- Entra en vigor la LBOGM
- Oaxaca es declarado centro de origen y de diversidad genética por su Congreso local.
- Greenpeace consiguió cancelar las autorizaciones para liberar maíz transgénico a nivel experimental que se dieron de manera ilegal por la Sagarpa.
- Greenpeace logró que la Cofepris hiciera público el Procedimiento de Evaluación de Inocuidad de OGM destinados al uso o consumo humano, procesamiento de alimentos, biorremediación y salud pública.

- Greenpeace denunció a Maseca por publicidad engañosa ante la Profeco.

2006

- Se publicó el Reglamento de la LBOGM en el Diario Oficial de la Federación (DOF).
- Greenpeace presentó denuncia ante Profepa por siembra ilegal de variedades de maíz transgénico en zonas serranas de Sinaloa.
- El gobierno mexicano autorizó las primeras siembras experimentales de maíz transgénico.

2007

2008

2009

- Se incluye en la Constitución Mexicana el derecho a una alimentación nutritiva, suficiente y de calidad, que el Estado debe garantizar.

2011

2012

- Greenpeace y organizaciones sociales y campesinas de Chihuahua denunciaron en la PGR, Profepa y la Comisión de Cooperación Ambiental de América del Norte (CCA) la posible siembra ilegal de maíz transgénico en ese estado. El resultado fue que la autoridad agrícola multara a un grupo de agricultores por la siembra ilegal de maíz y decomisara las semillas.

- Se publicaron las modificaciones al Reglamento de la LBOGM a fin de facilitar la tramitación de los permisos para la siembra de cultivos transgénicos en México.

- ONG, apicultores y campesinos de Yucatán, Campeche y Chiapas interpusieron amparos colectivos en contra del permiso para siembra comercial de soya transgénica otorgado a Monsanto.

- Con una acción colectiva, científicos, artistas, consumidores y ONG lograron la suspensión de siembras de maíz transgénico.
- Greenpeace junto con organizaciones y ciudadanos presentaron una queja ante la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, denunciando que la aprobación de las siembras de maíz transgénico en fase comercial estarían violando el derecho a la salud, a la alimentación, a un medio ambiente sano y a los derechos culturales de los mexicanos.

2013

2015

2016*

- Inicia el juicio en el que México decidirá entre la entrada de maíz GM, o la protección definitiva del grano básico de la alimentación de millones de personas. Sigue el proceso legal.
- La Suprema Corte suspende siembra de soya GM hasta que se consulte la opinión de pueblos mayas en Campeche sobre si quieren o no estos cultivos en su territorio.

- Continúa suspendida la siembra de maíz transgénico a escala comercial.
- ONG integran la Misión de Observación de la consulta al pueblo maya, la cual ha documentado y denunciado irregularidades en el proceso.

*Información hasta julio, cierre de edición de esta Guía.



Guía de consumo responsable y sin transgénicos

¿Cómo leer esta guía?

En la **sección verde** se incluyen los productos cuyos fabricantes:

- Proporcionaron a Greenpeace constancia escrita y pruebas tangibles de que no utilizan transgénicos ni sus derivados como ingredientes

En la **sección morada** se incluye a aquellos productos cuyos fabricantes:

- No brindan garantías de que sus productos no contengan ingredientes transgénicos o sus derivados
- No han respondido a Greenpeace
- No niegan que utilicen transgénicos

En la **sección naranja** se incluyen los productos cuyos fabricantes:

- Se encuentran en transición para estar libres de OGM



Aceites/Vinagres



SECCIÓN VERDE



Aceite de oliva
extra virgen



Aceite de oliva
extra virgen



Aceite de oliva



Vinagre



Vinagre



SECCIÓN MORADA



- Aceite 1-2-3
- Cora



- British Food
- Capullo
- Mazola



- La Gloria



tip

Evita aceites elaborados con transgénicos, opta por aceite de coco y de oliva 100% natural u orgánicos



Bebés



SECCIÓN VERDE



SECCIÓN MORADA



tip

La leche materna es la mejor garantía de alimentos sin transgénicos para bebé. Da nutrientes que no están en otros alimentos. Prepara en casa papillas de frutas y verduras frescas como calabazas, lentejas, aguacate, mandarinas, entre otras.

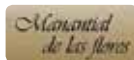


Bebidas

tip

Prefiere aguas de frutas frescas: limonada con hierbabuena, agua de avena, jugos naturales, infusiones de hierbas, entre otras.

SECCIÓN VERDE



SECCIÓN MORADA



- Beberé
- Coca Cola
- Delaware Punch
- Fanta
- Florida 7
- Fresca
- Fuzetea
- Jugos Del Valle
- Manzana Lift
- Nestea
- Powerade
- Sidral Mundet
- Sprite
- Valle Frut

- Gatorade
- Manzanita Sol
- Mirinda
- Pepsi Cola
- Seven Up
- Tropicana



- Peñafiel sabores
- Squirt
- Clamato
- Orangina
- Snapple
- Dr. Pepper





Botanas



SECCIÓN VERDE



SECCIÓN MORADA



- Barcel
- Bimbo
- Kiyakis



- Sabritas
- Tostitos
- Tostilunch



(Quetotis)

tip

Opta por botanas libres de aditivos y transgénicos, como la fritura de camote, fruta deshidratada, nueces, verdura picada, tostadas y amaranto.

Cereales



SECCIÓN VERDE



Amaranto



Cereales



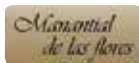
Arroz inflado
con chocolate



Cereales



Avena Rivero



Granola



Avena



SECCIÓN MORADA



- Quacker
- Maizoro

tip

Elige cereales no procesados como la avena o bien, utiliza granola con frutos deshidratados, y nueces



Cervezas

tip

Acércate a las
pequeñas cervecerías
mexicanas
independientes y
artesanales

SECCIÓN VERDE



- Rosarito Beach
- Xolos



SECCIÓN MORADA



- Bohemia
- Carta Blanca
- Coorslight
- Heineken
- Indio
- Kloster light
- Noche buena
- Sol
- Superior
- Tecate
- XX

- Barrilito
- Bud Light
- Budweiser
- Corona
- Estrella
- León
- Modelo
- Montejo
- O'Doul's
- Pacifico
- Stella Artois
- Victoria



Chocolates

SECCIÓN VERDE



SECCIÓN MORADA



SECCIÓN NARANJA

(En transición a libre de OGM)



tip

Opta por chocolate
orgánico, ecológico
y local



Congelados



SECCIÓN VERDE



tip

Lo mejor, siempre son los alimentos frescos, locales y de temporada. Accede a los helados artesanales y orgánicos de tu colonia



SECCIÓN MORADA



Huevos



SECCIÓN VERDE



tip

La opción para un mejor consumo de huevo son los ecológicos y orgánicos. Además puedes sustituir el huevo en los postres con el uso de chía, plátano y hasta aguacate.



SECCIÓN MORADA

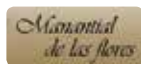




Dulces, mermeladas y postres



SECCIÓN VERDE



Mazapán



tip

Prefiere dulces tradicionales que garantizan ser libres de OGM, como el amaranto en alegrías, las cocadas, palanquetas, y todas las frutas.



• Dolche



SECCIÓN MORADA





Enlatados y conservas



SECCIÓN VERDE



Lenteja criolla



- Cheffy
- La Dueña



SECCIÓN MORADA



- Búfalo
- Del Fuerte
- Embasa
- Herdez
- La Gloria



tip

Opta por productos nacionales o prepara tus conservas en casa con los alimentos que te sobran de la semana



Harinas, tortillas y granos



SECCIÓN VERDE

Arroz



Harina
de amaranto



Harina para
Hot Cakes



• Tortillas
Tlayacapan



SECCIÓN MORADA



- Milpa Real
- Tía Rosa
- Sanísimo



- Hot Cakes Pronto
- Maizena



tip

Opta por las
tortillerías de
maíz 100%
mexicano, y por
granos y harinas
orgánicas

Lácteos



SECCIÓN VERDE



SECCIÓN MORADA



tip

Elige las opciones orgánicas y ecológicas. Disfruta de las lechadas vegetales de arroz, almendras, coco y soja orgánica. También las puedes hacer en casa.

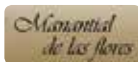


Mayonesas, salsas y aderezos



SECCIÓN VERDE

Salsa



- Thaini
- Salsa



- Sazonador vegetal
- Bishiña



- Cocoreña (Red Mariachi)
- Peti
- Salsa Frutos de Tlayacapan



SECCIÓN MORADA



- Búfalo
- Del Fuerte
- Doña María
- Embasa
- Herdez
- Kikkoman
- Mc Cormick's



tip

Usa salsas sin aditivos o sustitúyelos con aceite de oliva, aguacate, yogurt orgánico o hummus. Hay recetas sencillas para hacer tus propios aderezos y mayonesas frescas.



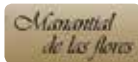
Pan y galletas



SECCIÓN VERDE



- Dolce Canela
- Narantinas
- Supremas



SECCIÓN MORADA



- El Globo
- Lara
- Lonchibon
- Marinela
- Oroweat
- Ricolino
- Suandy
- Tía Rosa
- Wonder



- Gamesa
- Quacker



tip

Consume en las pequeñas panaderías tradicionales y en empresas que cuenten con sello orgánico. Puedes sustituir el pan con papel de arroz, y verduras como el tomate en lugar del pan para hacerte una deliciosa hamburguesa.

Sopas y pastas



SECCIÓN VERDE



SECCIÓN MORADA



tip

Opta por las pastas orgánicas y preparadas 100% con harina de trigo o quinoa.

Directorio de espacios de comercio responsable

en toda la República Mexicana.



Aguascalientes

INTEGRALES VIVA MÁS

General Barragán 208-A, Col. Centro.
Tel. (449) 915 7538
<http://www.vivamas.com.mx>

NUTRICIÓN ALTERNATIVA

República Dominicana 609,
Fracc. Las Américas.
Tel. (449) 146 9599
adriana_ags@hotmail.com

PANIFICADORA INTEGRAL DIETAPAN

Prolongación Rayón 232. Col. Centro
Tel. (449) 915 3038

Baja California

BIOSS

Parque México, Tijuana.
Tel. (664) 609 4254
<http://biossverde.com/>

ECORGANICA

Loma del Valle 15459, Fracc. El Valle,
Tijuana.
Tel. 52-01-6643317977
ecorganicatienda@gmail.com

GIOVANNA I. ANGULO GUZMÁN

Calle Berlín No. 317, Fracc. Villafontana,
Mexicali.
Tel. 52-045-686-243-4224
angulo_giovanna@hotmail.com

HOLÍSTICA

Paseo Ensenada 2070- B
Sección Dorado Playas de Tijuana B,
Tijuana
Tel. 52-01-664 60-99-087
gymnastikaholistica@gmail.com

HUERTO FAMILIAR - PRODUCTOS ZEP'S

Juan N. Méndez, Fracc. Buenaventura,
Ensenada.
nayo_x5@hotmail.com

LA BOTICA DE LOS ABUELOS

Hidalgo 102, Col. Moderna, Tecate.
Tels. (665) 654-0495, (665) 654-0081,
(044) 665 1049-399
laboticadlosabuelos@live.com

LA HUERTA IMPERIAL 17

Calle Carlos Funke 7654,
Jardines del Rubí, Tijuana.
Tel. (664) 1982-925
ajhfsfhi@hotmail.com

MERCADO ORGÁNICO DE SAN JOSÉ DEL CABO

Jockey Club, camino a Las Ánimas, a medio
kilómetro de San José del Cabo,
Baja California Sur
Tels. (624) 130-7136,
(624) 145-2583, (624) 160-2966.

SALUD ORGÁNICA ENSENADA

Calle Ignacio Altamirano 2073, Colonia
Maestros, Ensenada
Tel. 52 646-120-78-70
saludorganicaensenada@hotmail.com

Campeche

EL NANCE ALIMENTOS ORGÁNICOS

Calle José María Morelos I Pavón, No. 78,
Colonia Francisco I Madero. Ciudad del
Carmen
Tel. 52-01-938-3840-039
el.nance.organico@outlook.com

VIDA NATURAL

Carretera Carmen Puerto Real km 5.5. Local
3. Ciudad del Carmen
Tel. 045-938-1427-577
vidanaturalmx@hotmail.com

Chiapas

CENTRO DE AGROECOLOGÍA SAN FRANCISCO DE ASÍS A.C.

4a. Ave. Sur. 115, Col. San Sebastián.
Tapachula.

<http://www.redmayacasfa.org>

COMPARTIENDA - Economía Solidaria de Fundación Ahora, A.C.

Av. Jardines Eternos 404 Local 6, Fracc.
Panorama, C.P.: 20040.
Tel. (449) 996 6614

LADA sin costo: 01800 080 2727

compartienda@aahora.org

<http://aahora.org/compartiencias.php>

FB: <http://www.facebook.com/compartienda>

HOME GREEN HOME

Carretera Club Campestre 249, Colonia
Campanario, Tuxtla Gutiérrez.

Tel. 52-01-9612857415

ht.ross@gmail.com

MUNDO ORGÁNICO

Monte Everest 202, Fracc. Los Bosques.

Tel. (449) 914 8050

naxbini@yahoo.com.mx

TIANGUIS ORGÁNICO EL HUACALERO

Estacionamiento de ECOSUR - Carretera
Antiguo Aeropuerto km 2.5, Tapachula,
Chiapas.

Sábados y Miércoles de 8:00 a 14:00 horas.

FB: [Tianguis Orgánico "El Huacalero"](#)

Chihuahua

BIONUTRILIFE

Calle Washington 1015, Colonia Mirador
Washington, Chihuahua.

EL MERCADITO

Bldv. Tomas Fernández 8770.

Parque Industrial Antonio J. Bermúdez.

Ciudad Juárez, Chihuahua.

Tel. 52-01-6566250515

susana@elmercadito.mx

GREEN ORGANIC FOOD

Plaza comercial Tres vías, Av. Cantera, Mirador y Washington 1600, Chihuahua.

Tel. (614) 423 4347

greenorganicfoods@gmail.com

<https://www.facebook.com/pages/green-organic-foods/104633242921689>

GREEN-organic-foods/104633242921689

GREEN MARKET

Calle República de Cuba No. 663 Nte. Colonia Margaritas, Ciudad Juárez, Chihuahua.

Tel. 52-01-6566166883

greenmarketjuarez@gmail.com

LA MAGIA DE MI TIERRA

Blv. Ortiz Mena 2033,

Col. Las águilas, Chihuahua.

lamagiademitierra@hotmail.com

MADRE TIERRA

Av. Tomas Valles Vivar 6701, Local 5.

Colonia Rincón de las Lomas, Chihuahua.

Tel. 52-01-614 433 4731

consuelo.duenas@prodigy.net.mx

FB: Madre Tierra

PAS (Proyecto Alimento Saludable)

Guerrero entre 5a y 7a, Cd. Cuauhtémoc.

renebonechavarria@hotmail.com

PLAN MÉXICO HAMBRE CERO

Venustiano Carranza 8, Col. Las colonias,
Santa Isabel.

Tels. (614) 455 0014, (614) 137 9188,

(714) 147 2015

planmexicohambrezero@gmail.com

<http://www.wix.com/proyectoollinyotl/home>

SOUL ORGANIC LIFE

Bldv. Jorge Castillo 1600, Local 7 y 8. Colonia Las Huertas, Cuauhtémoc, Chihuahua.

Tel. 52-01-6255821076

soulorganiclife@gmail.com

VIDANATURA

-Blvd. Ortiz Mena 2807, Local 5.
Colonia Quintas del Sol.
Tel. 52-01-614-413-5033
-Calle Jesús Lozoya Solís 1544. Colonia
Fuentes de Copilco, Ciudad Juárez,
Chihuahua.
Tel. 52-01-656-617-4919
vianaturamexico@gmail.com

SONUKORGANICO

Cerro Prieto municipio de Cusihiuriachi
Chihuahua
bto1197070@hotmail.com
Venta de maíces nativos

Ciudad de México

AIRES DE CAMPO

Bosques de Duraznos 187-10
Plaza Bosques.
Tels. (55) 5596-7032, (55) 5596-7005
<http://www.airesdecampo.com/>

ALIMENTOS Y BEBIDAS

DEL VALLE DE MÉXICO

Av. Chiquihuite 18. Barrio La Candelaria,
Gudstavo A. Madero.
Tel. 52-04455-4342-3698
rebecamartinez07@yahoo.com

A GUZTO!

Mayas 8 col. Obrera, Del. Cuauhtémoc,
CP 06800 México D.F.
Tel. 55-3295-3259
aguzto.mx@gmail.com
<https://www.facebook.com/tiendasaguzto>

CONCEPTO ORGÁNICO

Julio Verne 31, Col. Polanco.
Tel. (55) 967-032
FB: Concepto Orgánico

TIENDA ECOBUTIK

San Ángel Amargura 14 Local A1,
Col. San Ángel, C.P.: 01000.
Tel. (55) 5550-9406
<https://www.ecobutik.com/>

ALIMENTOS ORGÁNICOS E INTEGRALES

Laura 83, Col. Villa de Cortés,
a 7 cuadras del metro Villa de Cortés
Tel. (55) 5579-2525
gjporta@yahoo.com.mx

AMIGOS DEL JARDÍN BOTÁNICO UNAM

Tercer Circuito Universitario Exterior, CU,
Col. Coyoacán.
Tel. (55) 5550-9304
eliah@ibunam2.ibiologia.unam.mx
<http://www.ib.unam.mx/jardin/>

BASICO D.F. SUR

Prolongación División del Norte 4199,
Local A. Tlalpan.
Tel. 52-6723-8852
basicodfsur@gmail.com

BIOTICA D.F.

Calle Volcán No. 29, Jardines del Pedregal,
Álvaro Obregón.
Tel. 52-01-44-4825-1888
emorelos@biotica.mx

CAFETERÍA QUINTA MARIA

Calle Torres Adalid No. 1314. Interior 6.
Narvarte, Benito Juárez
Tel. 01-55-5523-4486
cafeteriainquintamaria@hotmail.com

CAFETZALLI

Miguel Ángel de Quevedo 616-A,
Col. Villa Coyoacán
Tel. (55)5697-1273
<http://www.chiapaspresente.com.mx>

CAMELIA BISTRONOMIA

Río Pánuco 32. Cuauhtémoc, Cuauhtémoc.
Tel. 01-55-5535-1679
administracion@jcredon.com

CERVEZAS LA BELGA

Querétaro Esq. Orizaba, Col. Roma.
Tel. (55) 3547-9558
<http://www.labelga.com.mx/>

CENTRO UK'UX

Río San Ángel 69, Col. Guadalupe Inn,
estación de metrobúsAltavista.
Tels. (55) 5661-1519, (55) 5662-0954
<http://www.centroukux.com>

CORAZÓN DE ÁRBOL

Coahuila 143, Col. Roma, C.P.: 06700.

Tel. (55) 4633-0872

Corazondearbol@yahoo.com.mx

DE LA TIERRA

Calle Yácatas No. 185.

Col. Narvarte, Benito Juárez.

Tel. 01-55-5563-1575

mariarosa@delatierra.com.mx

DE MIEL AMORES

Calle Cienfuegos 850. Col. Lindavista,

Gustavo A. Madero

Tel. 52-6363-1507

demielamores@gmail.com

EL SECRETO GOURMET

San Jerónimo 924,

Col. San Jerónimo Lídice.

Tel. (55) 5595-4728, (55) 5681-6791

sgourmet@prodigy.net.mx

www.elsecretogourmet.com.mx

EL PARAÍSO DE LOS ALÉRGICOS

Calle Medellín 150. Local 1.

Roma Norte. Cuauhtémoc.

Tel. 52-01-5264-1969

nutrilmex@hotmail.com

E CORAZÓN

Calle Juan Escutia No. 24, Interior 1.

Condesa, Cuauhtémoc.

Tel. 52-55-6377-3037

prik_22@hotmail.com

EXPENDIO DE CAFÉ AZTLÁN

Mercado Selene local 21,

Col. Selene Tláhuac, C.P.: 13420.

Lunes a domingo de 8:00 a 18:00

Tel. (55) 5841-0596,

Cel. 04455-599-73728

FANNY CAZARES

Calle General Marcial Lazcano No. 20.

Colonia San Ángel.

Tel. 52-5033-8323

fancaz@hotmail.com

FRIKI LIMONES

Calle Recreo No. 145. Del Valle Sur,

Benito Juárez.

Tel. 52-55-2095-2408

adryxme@gmail.com

GALIA GOURMET

Durango 140 Col. Roma.

Tel. (55) 113-802

www.galiachef.com

HUERTA ECOLÓGICA

Calle Granate No. 80. Colonia Estrella,

Gustavo A. Madero.

Tel. 52-55-2945-4152

info.huertaecologica@gmail.com

INDOMITUS

Calle Sánchez Azcona No. 303, Local 7.

Narvarte Poniente, Benito Juárez.

Tel. 52-01-5639-1542

indomituscsmx@outlook.com

KI-AN

Ferrocarril de Cuernavaca 2807,

Col. San Jerónimo Lídice.

Tel. (55) 46-322-749

<http://www.ki-an.com.mx>

LA CANASTA VERDE

Calle Heriberto Frías No. 534 Interior 12.

Narvarte Poniente, Benito Juárez.

Tel. 52-01-6306-3425

compras@lacanastaverde.com

LA CASA DEL PAN PAPALOTL

- Av. San Fernando 765. Local 4B. Esq.

Insurgentes Sur. Col. Tlalpan.

Tel. (55) 55-28-2041

- Av. México 25, Esq. Xicoténcatl,

Col. Del Carmen.

Tel. (55) 3095-1767

<http://casadelpan.com>

LA CASCADA DEL DUENDE

<http://www.lacascadadelduende.com>

LA COOPERATIVA ORGÁNICA

Av. México 134-C; Col. El Carmen,

cerca de los Viveros.

<https://www.facebook.com/pages/Cooperativa-Org%C3%A1nica/183077911728358>

LA MANZANA GOURMET

Miguel Ángel de Quevedo 140-4,

Col. Guadalupe Chimalistac.

Tel. (55) 5661-0549

<http://www.lamanzanagourmet.com/>

LA NAVE COSAS RICAS

Calle Thuantepec No. 72. Roma Sur,
Cuauhtémoc
Tel. 52-5564-3057
lanave.cosasricas@gmail.com

LA NICOLASA

Calle Nilo, No. 21. Interior 1.
Colonia Claveria, Azcapotzalco.
Tel. 52-55-5342-0099
la.nicolasa@hotmail.com

LA SALUD INTERIOR

Calle Laura No. 83, Nativitas, Benito Juárez.
Tel. 52-55-5579-2525
tiendalasaludinterior@gmail.com

LAS SUCULENTAS TENTACIONES

México 134-C, Col. El Carmen.
Tel. (55) 5554-8040

LE PAIN QUOTIDIEN

- Amsterdam 309,
Col. Hipódromo Condesa.
Tel. (55) 5574-7916
- Centro Comercial Parque Duraznos,
Bosques de Durazno 39-B23,
Col. Bosques de las Lomas.
Tel. (55) 5245-2056
- Oscar Wilde 30 Esq. Virgilio,
Col. Chapultepec Polanco.
Tel. (55) 5280-0759
- Insurgentes Sur 1630,
casi Esq. Barranca del muerto.
Tel. (55) 5661-9240
- Nueva York 248 Local 2, esquina Georgia
03810 Ciudad de México,
Distrito Federal, México
Tel. (55) 5536-7064

<http://www.lepainquotidien.mx/>

MERCADO ALTERNATIVO DE TLALPAN

- Sábado: Casa de la Cultura UAEMex.
Triunfo de La Libertad No. 9.
De 10:00 a 16:00 horas.
- Domingo: Casa de la Cultura Bosque de
Tlalpan. Camino a Santa Teresa s/n
De 9:00 a 15:00 horas.

www.mercadoalternativodetlalpan.com

FB: [MercadoAlternativoDeTlalpan](#)

MERCADO EL CIEN

Plaza Río de Janeiro, Col. Roma.
<http://www.mercadoel100.org>

MAWÍ, PARA EL BUEN VIVIR

Dir. Benito Juárez 89, esquina con 1ra.
Privada de Benito Juárez
Col. Albert, Del. Benito Juárez.
Cerca del Metro Portales,
al Oriente de Calz. de Tlalpan.
Tel. 55-5400-1335

Facebook: [Mawí y Colectivo Zacahuiztco](#)

MIGAIA

Rinconada de Uranio No. 55, Local 7.
Fuentes del Pedregal, Tlalpan.
Tel. 52-55-6724-7021

www.migaia.mx

NUTRILÓGIC

Calle Guadalajara 94 A, Depto. 2.
Roma Condesa, Cuauhtémoc.
Tel. 52-044-55-6693-0214
analaura@nutrilogic.mx

ORÍGENES ORGÁNICOS

Plaza Popocatepetl 41a, Col. Condesa.
Tels. (55) 5208-6678, (55) 5525-9359
<http://www.origenesorganicos.com>

PHILLIPPA

Prado Norte 565, Local 7.
Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo.
Tel. 52-2623-0104
fkatthain@soygroovy.com

PIENSA VERDE HOY

Goya No. 20 local C,
Col. Insurgentes Mixcoac.
Tel. (55) 986-407
www.piensaverdehoy.com

PRIMER CAFÉ

Carlos Filay 17, Esq. Villalongín,
Col. Cuauhtémoc.
www.unorca.org.mx/primercafe/primercafe.html

PRODUCTOS SALUDABLES INNATA

S.A. DE C.V.
Calle Arteaga y Salazar No. 108.
Colonia Contadero, Cuajimalpa.
Tel. 044-55-4368-9886
pavis@innata.mx

RADHE, BAKERY & VEGGIEWORLD

Restaurante
Oregon 752ª Esq. Eje 5,
Col. Del Valle.
Tel. (55) 2455-9857

RUTA DE LA SEDA

Eco-pâtisserie
Aurora 1 Esq. Pino, Santa Catarina,
Coyoacán, C.P.: 04000.
Tel. (55) 386 948 88
www.caferutadelaseda.com

SENZALATTE

Calle Mar No. 11. Colonia Los Alpes,
Del. Álvaro Obregón.
Tel. 52-01-5680-2030
senzalatte@yahoo.com.mx

SER ORGÁNICO

Sur 79-A. No. 324. Sinatel, Iztapalapa.
Tel. 52-01-5539-4520
ale.diaz@serorganico.mx

SINUTRE

Calle Wisconsin No. 121.
Ampliación Nápoles, Benito Juárez.
Tels. 52-01-5523-4191/044-3031-4028
rp@sinutre.com.mx

THE GREEN CORNER

- Mazatlán No. 81, locales 1, 2 y 3. Esq.
Fernando Montes de Oca, Col. Condesa,
Tel. 1054-7699
- Av. Miguel Ángel de Quevedo No. 353 Esq.
Prolongación Zaragoza, Col. Romero de
Terreros.
Tel. 5554-4514
- Homero 1210 casi esquina con Moliere,
Col. Polanco, México, D.F.,
Tel. 3093-8290
- José María Castorena No. 395, 3er piso
Plaza Cuajimalpa Centro. Tel.: 21633892
- Guillermo González Camarena No. 1205.
Plaza Garden Piso 2. Santa Fe
Tel. 52 -01-6721-7071
info@laesquinaverde.com

TIANGUIS ORGÁNICO

Bosque de Agua
Nicolás San Juan 616
Col. Del Valle
Domingos de 10:00 a 15:00 hrs.
<http://www.bosquedeagua.blogspot.com>

TIENDA CELULAR DE TIANGUIS TLÁLOC

Tláloc 40-7, Col. Tlaxpana,
a dos cuadras del metro Normal.
Tel. (55) 5535-0325
www.thegreencorner.org

TIGRIDIA

Circuito exterior S/N.
Ciudad Universitaria, Coyoacán.
Tel. 52 55-5550-9304
facturasproveedoresajb@gmail.com

VEGATTOS

Insurgentes Centro No. 19, Piso 6. Colonia
San Rafael, Cuauhtémoc.
Tel. 52-5535-7129
vegattos@yahoo.com.mx

VIORGANIC

Av. Canal de Miramontes No. 2600. Ex
Hacienda San Antonio Coapa, Coyoacán.
Tel. 52-044-55-1295-6211
andrescruzsauc@gmail.com

Coahuila

DANIELA VALENCIA

Río Panuco 790 BIS.
Colonia Navarro, Torreón.
Tel. 52-871-750-5008
daniela_valencia@hotmail.com

GORGANIC TORREÓN

Blvd. Independencia 2295, Local 5.
Colonia San Isidro, Torreón.
Tel. 52-01-871-204-0386
jeka76@hotmail.com

MAHIA'S FOOD

Calle Purcell 453. Zona Centro, Saltillo.
Tel. 52-045-844-442-1565
cristy.agp@gmail.com

NADIS VEGETARIAN

Blvd. Revolución Oriente 2840. Local 19-E.
Colonia Torreón Jardín, Torreón.
Tel. 52-01-871-720-6496
nadis.veg155@gmail.com

NUTRICIÓN ESTELAR

Calzada Ávila Camacho No. 1903, Interior
10. Col. Navarro, Torreón.
Tel. 52-045-871-316-3776
nutricionestelar@hotmail.com

Colima

ANDRES GARCIA

Av. Elías Zamora Verdusco No. 2074.
Barrio 5, Manzanillo.
Tel. 52-0131-4138-0868
dr_agarcia@yahoo.com.mx

GAIA

Ignacio Sandoval 1599-A, Colima.
Tels. (312) 323 7018, (044) 312 113 3480
reynaestemomento@hotmail.com

Durango

M. EVELIN

Blvd. Felipe Pescador Oriente No. 1306.
Interior A. Durango.
Tel. 52-0161-8455-4960
nilevegallardo@hotmail.com

MERCADITO VERDE DURANGO

Avenida 20 de Noviembre,
Durango, Durango
Sábados, cada quince días, de 10:00 a
15:00 horas
FB: [Mercadito Verde Durango](#).

Estado de México

ALIMENTACIÓN ORGÁNICA

Blvd. Coacalco No. 384. Colonia Villa de las
Flores, Coacalco de Berriozábal.
Tel. 52-1039-8448
alimentacion_organica@hotmail.com

BUY DAY

Mariano Matamoros 74, Col. Jardines de
Morelos, Ecatepec.
Tel. (55) 5837-2807
<http://www.cafeorganicobuyday.com.mx/>

CASA ECOLÓGICA DE TEOTIHUACÁN

Reforma 15, San Francisco Mazapa,
Teotihuacán.
<http://casaecologicateotihuacan.blogspot.com/>

CONSUELO AMIN

Hacienda de las Palomas No. 4, Fracc.
Hacienda de las Palmas. Huixquilucan.
Tel. 52-5247-2003
amineldin3@hotmail.com

ECOFANON

Ignacio Comonfort 56,
Barrio de Santa Cruz, Metepec.
eco_fanon@hotmail.com

ECOTIANGUIS LA MILPA
Paseo Avandaro s/n (Mercado)
Libramiento Acatitlán
Primer sábado de cada mes
10:00 -15.00 hrs
Carol Resenfeld
Tel. (55) 2271-5485
fundacionkaruna@gmail.com
FB: [ecotianguis la milpa](https://www.facebook.com/ecotianguislamilpa)

GAYA VAI-MEX
Parque de Asturias 3,
Col. Parques de la Herradura,
Huixquilucan
Tel. (52) 55-5290-0762
info@gayavaimex.com
<http://www.gayavaimex.com/>

LA CARRETA ORGÁNICA
Camino Viejo a Huixquilucan,
Camino Viejo M6. LT 6 C.
Colonia El Pedregal, Huixquilucan.
Tel. 52-55-2900-8918
lacarretaorganica@gmail.com

MEXICO NATURAL VERDE ORGÁNICO
Calle Lerdo 105,
Colonia Centro, Tenancingo.
Tels. 52-045-722/ 505-3972
natural.mexico@gmail.com

NUTRASER
Av. Del Club No. 15.
Colonia Chiluca, Atizapan.
Tel. 52-55-2729-9009
mkvaldezc@hotmail.com

NUTRICIÓN INTEGRAL
Av. Adolfo López Mateos S/N. Edif. Praga
136. Jardines de Bellavista, Tlalnepantla.
Tel. 55-01-5361-2372
info@tayranutricionintegral.com

NUTRI TO GO
Paseo de San Isidro 400 A. Local 12.
Santa Cruz (Plaza Metepec).
Tel. 52-01-722-271-2605
nutri_to_go@hotmail.com

OGHYFOOD
Calle Pino Suárez 88.
Colonia Santa Ana Tlapaltitlan, Toluca.
Tel. 52-55-32-2300-5652
javier@oghyfood.com

OLLINYOTL
Cerro del Ciriaco 5, Malinalco.
<http://www.ollinyotl.com>

PAOLA
Calle Ébano 3-C, Cofradía San Miguel III,
Cuatitlán Izcalli.
Tel. 52-55-3136-3460
paola.ledezma.l@gmail.com

RINCÓN VERDE
Av. Hidalgo 31, Col. San Francisco
Coaxusco, Metepec, C.P.: 52158.
Tel. (722) 327-7036
www.rinconverde.com.mx/
rincon_verde@hotmail.com

TIANGUIS ALTERNATIVO
BOSQUE DE AGUA
- Árbol de vida 40,
Col. Llano grande, Metepec.
Tels. 442-133-766 /(044) 722-311-9871
- Toluca: Paseo Toyoacan (estacionamiento)
los miércoles
<http://www.bosquedeagua.blogspot.com>

VERDE AMOR
Circuito de Circunvalación Poniente No. 23.
Ciudad Satélite, Naucalpan.
Tel. 52-55-5393-0251
psique.om@outlook.com

TIANGUIS ORGÁNICO CHAPINGO
Igualdad Social s/n,
Col. Pueblo Cooperativo, Texcoco.
café_chiapaneco@hotmail.com

Guanajuato

BEE NATURAL NATURA SMA
Ancha de San Antonio, no. 39,
San Miguel de Allende.
Tel. (415) 154-8629
beenatural@prodigy.net.mx

GREEN NATURAL MARKET
Calle Agustín Arroyo Chico 102, Local 9.
Colonia Alameda, Celaya.
Tel. 52-01-46-1123-1020
greennaturalmarket@hotmail.com

MENTA Y ALBAHACA

Calle Juan Alonso de Torres 1907.
Interior 2. Colonia Valle del Campestre.
León, Guanajuato.
Tel. 52-01-47-7717-6432
mentayalbahacabo@gmail.com

MILO & MILA HOME

Calle Oratorio No. 12. Fracc. La Parroquia.
San Miguel Allende.
Tel. 2-415-121-4652/ 52-101-7407
miloandmilahome@gmail.com

O-SIHUA

Álvaro Obregón 414, Local 1.
Colonia Alameda, Celaya.
Tel. 52-01-46-1132-0186
santiago@o-taga.com

TIANGUIS ORGÁNICO

DE SAN MIGUEL DE ALLENDE

Tels. (044) 415-119-1810,
(044) 415-118-198, (415) 155-9558
Luc@viaorganica.org,
rosana@viaorganica.org

TUKURU

Av. Panorama 613 B.
Colonia Panorama, León.
Tel. 52-01-44-7329-3594
gutiersu@gmail.com

VÍA ORGÁNICA

Margarito Ledesma 2, a una cuadra de Cal-
zada de la Aurora, San Miguel de Allende.
Tel. (415) 152-8042
<http://viaorganica.org/>

Guerrero

CAFÉ CARACOL

Nicolás Bravo 40, local 72 del mercado
municipal, Col. Centro Juan N. Álvarez 15
Esq. Guerrero, Col. Centro, Zihuatanejo.
Tel. 045 (755) 557-4219
<http://www.cafecaracol.com.mx/>

MI VIDA EN VERDE

Calle Ejido No. 24.
Colonia Centro, Zihuatanejo.
Tel. 52-755-100-5718
sidneyjaimes@gmail.com

VERDE PISTACHE ORGÁNICOS

Calle Horacio Nelson 3228. Local 2. Fracc.
Costa Azul, Acapulco de Juárez.
Tel. 52-744-189-4752
gustavo@vpistache.com

Hidalgo

ECOTIENDA PACHUCA

Calle Francisco P. Mariel 114. Interior 2.
Col. Periodistas, Pachuca de Soto.
Tel. 52-01-771-713-3244
draestelaalva@yahoo.com.mx

LA TIENDA ORGÁNICA

Guadalupe Victoria Pte. 104
Centro Tulancingo, Hgo.
Tel. 045-775-131-0921
latiendaorganica.com.mx

ITZEL ESPAÑA

Calle Ramírez Ulloa No. 1112. Colonia
Doctores, Mineral de la Reforma.
Tel. 52-771-209-2499
itzel_ec@hotmail.cpm

JAO ORGÁNICOS

Calle Alfonso Sordo Noriega No. 107.
Colonia Forjadores de Pachuca, Mineral de
la Reforma
Tel. 52-771-126-8487
yolominchac@gmail.com

NUTRI FEEDS

Artículo 33 No. 299. Colonia Constitución,
Pachuca de Soto.
Tel. 52-01-771-285-0562
nutri-feeds@hotmail.com

Jalisco

AGRORGÁNICOS

Paseo San Damián 333-A,
Del. Maltaraña, Jamay.
www.agrorganicos.com.mx

BIO TRENDY S.A. de C.V.

Carlos Quirino Ramírez
Pierre Simón La Place 6039, Col. Arboledas,
Zapopan, C.P.: 45070.
Tel. (333) 827-6118
www.biotrendy.com.mx

BOCADOS DE VIDA

Av. Sierra Mazamitla 5644. Colonia Las
Águilas, Zapopan.
Tel. 52-01-33-3133-1253
bocadosdevida@hotmail.com

CENTRO MADRE TIERRA

Unidad Nacional 1275,
Col. Conjunto Patria, Zapopan.

CÍRCULO DE PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLE

Morelos 2178, Guadalajara.
Tel. (045) 331-459-6399
info@circulodeproduccion.com

ECOTIENDA

Morelos 2178, entre Salado Álvarez y Pablo
Villaseñor, Zona Minerva, Guadalajara.
Tel. (333) 616-8304
<http://www.ecotiendagdl.com>

ECO TIANGUIS EX CONVENTO.

Avenida Juárez #638, Col. Centro,
Guadalajara.
Domingos, cada quince días, de 9:00 a
14:30 horas.
FB: Eco-Tianguis Ex Convento

FERIA DE PRODUCTORES

Club de Leones ubicado en Av. de los
Leones #75, Col. Tepeyac Casino,
Zapopan, Jalisco.
Domingo de 10:00 a 15:00 horas
www.feriadeproductores.mx/ubicacion
FB: Feria de Productores

PURORGÁNICO

Sebastián Bach 67-A y B, entre Miguel
Ángel y Goya, Col. La estancia, Zapopan.
Tel. (333) 629-1910
<http://www.purorganiko.com>

MADRE SELVA

Calle Prisciliano Sánchez 682. Colonia
Americana, Guadalajara.
Tel. 52-01-33-3615-1183
madreselvatienda@gmail.com

EL MERCADILLO

Boulevard Valle de San Javier s/n, Pachuca
Domingo de 10:00 a 18:00 horas
FB: El Mercadillo Pachuca

ORGANIC NOW

Calle Chapultepec No. 480 Local R04.
Colonia Americana, Guadalajara.
Tel. 52-01-33-3615-8700
karabez64@gmail.com

ORGÁNICO Y SALUDABLE

Av. Las Rosas 559. Colonia Chapalita,
Zapopan.
Tel. 52-01331-983-6946
organicoysaludable@gmail.com

REDES DE PRODUCTORES AGROECOLÓGICOS DE JALISCO

Tels. (333) 616-8304
redcampovivo@gmail.com

THE BEST HEALTH

Av. Patria 520-A, Zapopan.
Tel. (333) 610-2361

Michoacán

LOCALITO MORELIA

Bld. García de León 1360.
Colonia Nueva Chapultepec, Morelia.
Tel. 52-01-443-962-8567
yunuenm@gmail.com

7 TALLOS

Calle Manuel Gómez Morín 220. Interior A.
Colonia Río Nuevo, Zamora.
Tel. 52-351-164-2405
gonzalez4306@hotmail.com

Morelos

AMEYALLI TLACUALLI

Calle Alpes No. 100.
Colonia Miraval, Cuernavaca.
Tel. 52-777-313-7295
magda_59_07@yahoo.com.mx

LA MANZANA AZUL

Calle Cuauhtémoc No. 119.
Colonia Chapultepec, Cuernavaca.
Tel. 52-01-777-312-1247
silvia@lamanzanaazul.com

MERCADO ORGÁNICO DE TEPOZTLÁN

AMEYALLI TLACUALLI
Av. Revolución No. 45
Barrio de San José, Tepoztlán.
mercadoorganicotepoztlan@hotmail.com

ORGÁNICOS EL ÉDEN

Plaza Cuernavaca, Av. Vicente G. No.
110. Local E. 7. Col. Lomas de la Selva,
Cuernavaca.
Tel. 52-01-77724-57016
organicos.eden@gmail.com

SUPERFRESH

Calle Nueva Bélgica No. 6. Col. Recursos
Hidráulicos, Cuernavaca.
Tel. 52-01-77-7311-9074
superfreshcuerna@gmail.com

100% NATURAL

Calle Tlaquinango No. 209. Colonia Reforma,
Cuernavaca.
Tel. 52-55-98-4109-7078
compras@100natural.com

Nayarit

INTEGRALE NEGOZIO

Francisco I. Madero 307 Sur. Colonia
Centro, Tuxpan
Tel. 55-01-(319)232-0443
integrale.negozio@gmail.com

MERCADO HUANACAXTLE

La cruz de Huanacaxtle, Bahía de Banderas,
Nayarit.
Domingo de 10:00 a 14:00 horas
www.lacruzmarket.com
FB: La Cruz Market by Huanacaxtle A.C

TIERRA MADRE

Calle Camino Viejo al Tecolote No. 13.
Colonia Fray Junipero Serra, Tepic.
Tel. 52-01-(311) 133-2546
tierramadre.tepic@gmail.com

Nuevo León

CASA AMAYAL

5 de Mayo 1209, Esq. Santa Bárbara,
Col. Palo Blanco, Garza García.
Tel. (833) 855-92 y 96
<http://www.amayal.com>

IMPULSORA DE ALIMENTOS NATURALES

Vasconcelos Ote. 143,
Col Del Valle, Monterrey.
Tels. (837) 848-15, (811) 498-11
vegetarian@vegetarian.com.mx

NATURALORGANICS

Calle Blvd. Rogelio Cantú Gómez 1000 A
L7. Colinas de San Jerónimo, Monterrey.

PRO-ORGÁNICO

Paseo Adriana 3032,
Col. Ampliación Valle del Mirador,
San Pedro Garza García.
Tels. (835) 820-68, (836) 351-93
<http://www.pro-organico.com>

PUEBLO ORGÁNICO

Paseo Plaza la Rioja, Carretera Nal. No.
5000. Interior 104. Colonia La Rioja Priv.
Residencial 1ª etapa.
Tel. 52-01-81-1969-2981
compras@puebloorganico.mx

TIERRA ORGÁNICA

Av. 2 de abril 2007, Plaza Belén, local 10,
Col. Roma. Monterrey.
Tel. (818) 059-0380
<http://www.tierraorganica.com.mx>

Oaxaca

CAFÉ CAFÉ

Tinoco y Palacios 604;
Fracc. La Paz, Oaxaca.
Tel. (951) 501-1907
iscafe45@hotmail.com

EL POCHOTE

Atrio de la iglesia del Barrio de Xochimilco,
Oaxaca.
Tel. (951) 521-8126
radayquero@hotmail.com
FB: Mercado Alternativo el pochote

INICIATIVA ECOCOSTA JUTU CUII

Santa Rosa de Lima Tututepec.
<http://www.ecosta.org>

ITANONÍ

Belisario Domínguez 513
Col. Reforma, Oaxaca.
Tel. (951) 513-9223
itanoni@prodigy.net.mx

MULTI-BIOCULTURAL-ORGÁNICO

Hidalgo 113, Oaxaca.
Tel. (951) 513-2511
pepe_leon2002@hotmail.com

ORGÁNICA SAN AGUSTÍN/XIGUELA

Hidalgo 104-C, Col. Jalatlaco (entre Calz. de
la República y 5 de Mayo), Oaxaca.
Tel. (951) 132-9121
organica_san_agustin@hotmail.com

TIANGUIS LA ESTACIÓN

Madero 511, Museo del Ferrocarril Mexicano
del Sur, Oaxaca.
Tels. (045) 951-125-2452, (951) 130-7096
estacionoaxaca@yahoo.com.mx

TIANGUIS POPULAR ITINERANTE

Tel. (045) 951-127-0466
yunhiz@yahoo.com.mx

UCIRI, Unión de Comunidades Indígenas de la Región del Istmo

Colón 2-A, Col. Estación, Cd. Ixtepec.
Tels. (971) 713-1365, (971) 713-0426
<http://www.uciri.com>

YIIMTII

A 3 km de Zapotengo, Loma Carrizalillo,
Comunidad de Zapotengo, Pochutla.
Tel. (045) 958-583-7738
<http://www.yiimtii.org>
marytierra33@gmail.com

Puebla

ABARROTES ORGÁNICOS

Calle Teziutlán Sur 17 A.
Colonia La Paz, Puebla
Tel. 52-01-222-574-8035
abarrotorganicos@gmail.com

ANATOLIO DUEÑAS

Calle Avenida Nacional 8506 Interior 1.
Colonia Vicente Guerrero, Puebla
Tel. 52-222-228-9734
eva@grupoandal.com

ARTESANO ECOTIENDA

Calle Atzala 1802-C. Barrio San Juan,
San Andrés Cholula.
Tel. 52-01- 22-2178-2448
lilygracida@hotmail.com

COOPERATIVA TOSEPAN TITATANISKE

Juárez y Galeana s/n;
Col. Centro, Cuetzalán.
Tels. (233) 331-00, (233) 331-0036.
<http://www.tosepan.com>

GRUPO COOPERATIVO QUALI / CORPORACIÓN PROTEÍNA Americana, S.C. de R.L.

Vicente Guerrero 141, San Lorenzo Teotipio,
Tehuacán.
Tels. (238) 371-2568, (238) 371-2686.
http://www.quali.com.mx/begin_of_the_skype_highlighting

HOTEL XIC XANAX

Prolongación José María Iglesias s/n,
Zacatlán.
Tel. (797) 975-5997
http://www.xicxanac.com/iframe_0.html

INICIATIVA SIERRA NEGRA

Tierra Viva Tehuacán

Tel. (238) 103-4022

Klvin_go@hotmail.com

MERCADO ALTERNATIVO

DE PUEBLA

Parque Ecológico de la Laguna,

San Baltasar 14 Sur y Blvd. Valsequillo.

Tels. (045) 222-1409-867, (222) 3052-544

contacto@tianguispuebla.org

MERCATLAN

Calle 9 Sur 4901. Interior 2.

Prados Agua Azul, Puebla.

Tel. 52-01-222-2370-500

pedro@mercatlan.com

ORGÁNICA /LOS ÁLAMOS

9 sur 4901 Esq. 49 Poniente,

Col. Prados Aguazul.

Tel. (222) 237-0500

matriz@mercatlan.com

ORGÁNICA LA TIERRA VERDE

Calle 3 Poniente No. 29 Letra B.

Colonia La Paz, Puebla.

Tel. 52-01-222-226-5222

oscarlc@organicalatierraverde.com

ORGANIC DEL SURESTE

Loma del águila 12,

Fracc. Arboleo de Guadalupe.

Tels. (222) 236-4390, (275) 433-3020

organicdelsureste@hotmail.com

PRODUCTORES ORGÁNICOS

DE BLACK BERRY DE LA SIERRA

Norte de Puebla S.C. de RL

Predio las Flores s/n, carretera México

Tuxpan, Ejido El Potro, Huachinango.

Tel. (776) 762-3867

roberto_cruzc@hotmail.com

TIANGUIS ALTERNATIVO

Dalias #6103, Col. Bugambillas,

Puebla, Puebla.

Sábados de 10:00 a 14:00 horas

tianguisalternativodepuebla@gmail.com

FB: Tianguis Alternativo de Puebla

VIVIANNE KURI

Av. Independencia Pte. 625. Interior 1.

Colonia La Arcadia, Tehuacán Puebla.

Tel. 52-045-238-118-0204

vivianku1@yahoo.com.mx

Querétaro

TIANGUIS ALTERNATIVO

BOSQUE DE AGUA

Av. Industrialización no. 4

Col. Alamo, 2da. Sección (sábados)

BEST FOOD

Prol. Zaragoza 605 tienda 7,

Col. jardines de la Hacienda, Querétaro.

Tel. (442) 455-3327

<http://www.bestfood.com.mx>

DELI ORGÁNICO

Calle Merlín No. 5. Casa 56.

Colonia El Risco, Corregidora.

Tel. 52-442-343-2108

liz.andradecar@gmail.com

INICIATIVA QUERÉTARO

Tel. (442) 294-8284

LA GALLINA VERDE

Plaza Dorada - local 11, Av. Manufactura 8,

Col. Álamos 3a Sección, C.P.: 76160.

Tel. (442) 245-2820

MILO & MILA HOME

Calle Matamoros No. 36.

Col. Centro, Querétaro.

Tel. 52-427-272-4067

miloandmilasanjuan@gmail.com

ORGÁNICA

Manufactura 08. Local 18. Plaza Bosques,

Col. Parques Industriales, Querétaro.

Tels. (442) 223-8935 / 442-245-2388

<http://www.organicagourmet.com>

ORGÁNICA GOURMET

Calle Manufactura No. 48, Interior 8. Colonia

Centro, Querétaro

Tel. 52-442-245-2388

pedidos@organicagourmet.com

ORGÁNICO NATURAL

Calle Fray Antonio de Monroy e Hilar No.
52. Local 2. Colonia Plaza Camino Real,
Juriquilla, Querétaro.
Tel. 52-01-442-455-6233
organiconatural.qro@gmail.com

ORGÁNICO Y SANO

Camino Real de Carretas 393, Local 18.
Milenio III, Querétaro.
Tel. 52-01-442-404-4196
organicoysano@gmail.com

VIDA NATURAL

Cerrada de los Capulines 133. Colonia
Jurica. Querétaro.
Tel. 55-01-442-303-2940
vidanaturamx@gmail.com

VIDA ORGÁNICA Y NATURAL

Libramiento Sur Poniente 802, Planta Alta.
Colonia Campestre Italiana, Querétaro.
Tel. 52-01-442-303-2940
vidaorganicaynatural@hotmail.com

Quintana Roo

ORGÁNICAMENTE

Hotel El Crucero y Av. Tulum,
Ruinas Tulum, Tulum
Tel. (984) 802-5454
lucy@organica-mente.com

San Luis Potosí

BIÓTICA SLP

Fray Alonso de la Veracruz 435, Interior 2.
Colonia Virreyes, San Luis Potosí.
Tel. 52-444-825-1888
gaby.acosta@hotmail.com

CAFÉ TEENEK “EL CAFÉ DE NUESTRA TIERRA”

Camino a Plan de Juárez al Sabino s/n,
Ejido Plan de Juárez, Xilitla, C.P.: 79902.
Tel. (454) 89-107-3568
cocihp2@yahoo.com.mx

GO FREE

Montes Aconcagua 301, Local 20. Lomas
2da Sección, San Luis Potosí
Tel. 52-01-444-962-0025
gofreeslp@gmail.com

MACUILLI, TEOTZIN

Canchas de la Facultad del Hábitat, Calle
Niño Artillero, Esq. Salvador Nava, s/n, Zona
Universitaria, S.L.P.
Un sábado al mes de 11:00 a 16:00 horas
(Consultar calendario)
FB: Mercado de Productos Naturales y
Orgánicos Macuilli Teotzin.

MAFER

Cuarta Avenida No. 309. Colonia Lomas de
Oriente, Ciudad Valles.
Tel. 52-481-389-0891
mafermtz2014@gmail.com

MARY CARMEN JIMÉNEZ

Rincón de Cartagena 105, Fracc. Rinconada
de los Andes, San Luis Potosí.
Tel. 52-461-220-1400
mcjzanatta@hotmail.com

Sinaloa

BEE ORGANIC

Calle Jiquilpan 950. Colonia Skally,
Los Mochis.
Tel. 52-01-66-812-3737
drakarlacastro@me.com

HEALTHY LIFE

Homero Esq. Carlos Max No. 520.
Colonia Villa Universidad, Culiacán.
Tel. 52-01-667-753-0199
healthy_life3@hotmail.com

INHEALTH

Av. Del Dorado 1170. Local 12.
Colonia Las Quintas, Culiacán Rosales.
Tel. 52-667-261-2984
inhealthtiendaorganica@gmail.com

JOANA CHAM

Calle Serdán 646.
Colonia Centro, Los Mochis
Tel. 52-668-125-0408
johana_cham@hotmail.com

LA MERA MERA

Calle Segunda 2812.
Mercado de Abastos, Culiacán.
Tel. 52-01-667-718-2606
paulina@lameramera.mx

ORGANIC STORE

Calle Ensenada 3116.
Colonia Praderas del Rey, Culiacán.
Tel. 55-01-667-146-8090
organicstorecln@gmail.com

PAOLA YADIRA ROJO BORBOA

Blvd. Río Fuente 1148.
Colonia Las Delicias, Los Mochis.
Tel. 52-667-818-8724
pyrb82@gmail.com

TODO ORGANIKO

Calle Doctor Romero 60, Local 2.
Chapultepec, Culiacán.
Tel. 52-01-667-713-9594
todoorganiko@hotmail.com

Sonora

ÁRBOL DE VIDA

Blvd. Navarrete 214-A.
Colonia Villa Satélite, Hermosillo.
Tel. 52-01-662-216-1530
lورياencinas@gmail.com

JOSE RAMÓN

Blvd. Fremont y Av. Sinaloa S/N.
Colonia El Mirador, Puerto Peñasco.
Tel. 52-638-116-1561
jrbtem@hotmail.com

LA CABAÑA DEL INDIO JIMMY

Calle Rodolfo Elías Calles 2402-A.
Colonia Tepeyac, Ciudad Obregón.
Calle California S/N, Interior L67.
Tel. 52-01-644-414-0558
indiojimmy@gmail.com

LA DESPENSA

Blvd. Navarrete Esq. Solidaridad. No. 34.
Local 34. Colonia Santa Fe, Hermosillo.
Tel. 52-01-662-216-1255
ladespensahmo@gmail.com

MESANA ORGANICO Y NATURAL

Calle Talamante 406 B.
Colonia Constitución, Navojoa
Tel. 52-045-642-853-4600
fhelsa@gmail.com

ORGANICA OBREGÓN

Calle California 126.
Colonia Centro, Ciudad Obregón
Tel. 52-644-469-3989
organica.obregon@hotmail.com

PALEO STORE

Calle Orissa Norte.
Colonia Residencial Villa Tozzaly, Hermosillo.
Tel. 52-662-302-3107
ygarcia@paleostore.com.mx

TIENDA ORGNICA OYS

Av. Tamaulipas y 9 La Plazita. Local 3.
Colonia Sonora, San Luis Río Colorado.
Tel. 52-01-653-536-4713
chris_castro08@hotmail.com

TRES PIEDRAS

Calle Zacatecas, 73-A.
Colonia 5 de Mayo, Hermosillo.
Tel. 52-045-662-318-8602
trespiedrass@gmail.com

YORGANIC MARKET

Calle Nainari Ote. 210, Interior L8.
Colonia Zona Norte, Ciudad Obregón.
Tel. 52-644-415-4052
perla_82@hotmail.com

Tabasco

ORIGENES KUXTAL

Prolongación Avenida México 101. Local D.
Colonia Fracc. Real del Sur, Villahermosa.
Tel. 52-01-993-139-4200
mjulieta75@hotmail.com

VERDE ORGÁNICO

Calle Carr. Cárdenas-Huimanguillo k-2 S/N.
Colonia Paseo y Playa, Cárdenas.
Tel. 52-993-209-1704
carladelarav@hotmail.com

Tamaulipas

CLAUDIA GÓMEZ

Calle Independencia No. 300.
Colonia. Fracc. Plaza Bosques, Río Bravo.
Tel. 001-956-219-8027
clautrofo@gmail.com

M. APOLINAR

Calle Pedro Pérez Ibarra No.8. Colonia Info-
navit, Nuevo Laredo.
Tel. 52-045-867-145-5256
nallely132002@hotmail.com

YUMMY RAW

Calle Luis Donaldo Colosio No. 930. Colonia
Nuevo Amanecer, Reynosa.
Tel. 001-956-562-9255
bagyza.cardenas1@gmail.com

Tlaxcala

MERCADO ALTERNATIVO DE TLAXCALA

Parque de San Nicolás, Tlaxcala.
Tels. (045) 246-103-4316
<http://www.mercadoalternativotlaxcala.com>

MERCADO ALTERNATIVO DE TLAXCALA FILIAL APIZACO

Canchas de la Colonia San Martín, Apizaco,
Parque de San Nicolás, Tlaxcala.
Tel. (241) 417-7017
mercadoapizaco@gmail.com

Veracruz

CASA VERDE

Pico de Orizaba 17,
Col. SIPE Animas, Xalapa.
Tel. (228) 813-5656
casaverdexalapa@hotmail.com

DON VERDE

3a. Privada de Nuevo León 11,
Col. Progreso Macuiltpetl, Xalapa.
dayhermel@hotmail.com

ECOPUNTO

Calle Balboa No. 72.
Fracc. Reforma, Veracruz.
Tel. 52-229-925-9258
adriana@ecopunto.com.mx

ECOPUNTO. TU TIENDA VERDE

Washington 360 Esq. Alaminos,
Fracc. Reforma, C.P.: 91919.
Tel. (229) 925-9258
adriana@ecopunto.com.mx
www.ecopunto.com.mx

ECO TIENDA TOCHTLI

Venta en línea.
Tel. (228) 129-9275
<http://ecotiendatochtlil.blogspot.com/>

EL XICOTE MERCADO ECOLÓGICO

Hidalgo 214, Xico.
Tel. (228) 129-8059
kris60@prodigy.net.mx
eco.ac@prodigy.net.mx

GAYA VAI-MEX

Carretera Poza Rica km. 50
Col. Centro Gutiérrez Zamora.
Tels. (766) 845-1633, (766) 845-0497
<http://www.gayavaimex.com/>

LA SEMILLA ORGÁNICA

Enríquez s/n, Esq. Rebolledo, Coatepec.
lasemillaorganica@gmail.com

MANANTIAL DE LAS FLORES

Paseo de las palmas 23,
Fracc. Veracruz, Xalapa.
Tel. (228) 815-4155
organicosmanantial.com

MERCADO BIO-REGIONAL COATL

Casa de la cultura, Jiménez de Campillo Esq.
Constitución, Coatepec.
Tels. (228) 813-5656, (228) 146-2377
<http://coatlorganicos.blogspot.com>

MERCADO ECOLOGICO OCELOTL

Clavijero 24, col. Centro, Xalapa
Tel. 01-228-812-2409
Elisablanchet@gmail.com
mifana@hotmail.com

NUESTRAS MANOS

Allende 56 Col. Centro, Xalapa.
nuestrasmanos@hotmail.com

ORGANICUS SHOP

Calle Revolución 1127.
Colonia Organicus shop, Coatzacoalcos.
Tel. 52-921-178-0675
organicus.shop@hotmail.com

TIANGUIS AGROECOLÓGICO XALAPA

Clavijero 24, Col. Centro, Xalapa.
Tels. (228) 813-4056, (228) 127-7157,
(228) 812-2409
elisablanchet@gmail.com,
mifana@hotmail.com

TODAS LAS COSAS BUENAS

Av. 33 Calle 5 y 9.
Colonia Brillante Crucero, Córdoba.
Tel. 52-271-714-8032
todaslascosasbuenas@outlook.es

VEINTIUNO NUTRICIONAL

Calle Juan Alvarez 3213, Colonia Guadalupe
Victoria, Coatzacoalcas.
Tel. 52-01-921-213-6287
veintiun.dias@yahoo.com

Yucatán

APICULTORES MAYAS DE MANÍ

S.C. de R.L.
Carretera Federal Felipe Carrillo Puerto-
Mérida, Felipe Carrillo Puerto.
<http://www.ekoapis.com>

AROP

Calle 28 232, Col. Prado de Chuburna
Tel. (999) 946-9091
operrey@aropmexico.conm

BÁSICOS & SALUDABLES

Calle 1-H, Local 6. Colonia Residencial Méxi-
co Norte, Mérida.
Tel. 52-01-999-291-3197
hempMérida@gmail.com

CAFÉ ORGÁNICO

33 D, local 1, centro comercial Colón, Mérida.
Tel. (999) 925-2831
cafeorganicodemerida@yahoo.com.mx

CAFÉ ORGANICO DE MÉRIDA

Calle 33 D 498, Depto 1.
Colonia Centro, Mérida.
Tel. 52-01-999-925-2831
cafeorganicodemerida@yahoo.com.mx

ORGÁNICOS Y VITALES

Av. Camara de Comercio C-18 Interior 100d
y 100e x 5 y 8.
Colonia Fracc. Montecristo, Mérida.
Tel. 52-01-999-289-4689
organicosyvital.es@hotmail.com

Consumo responsable

- Opta por el comercio local con bajas emisiones de bióxido de carbono (CO₂) y la cercanía entre el productor y el consumidor.
- Elige los productos orgánicos y de comercio justo
- Prefiere los tianguis, descarta los supermercados
- Ejerce tu derecho a la información



Guía de consumo responsable y sin transgénicos

GREENPEACE



Revisión editorial: Edith Martínez

Actualización de información: Daniela De la Torre, Laura Tlachi, Verónica De León

Diseño: Fabiola Escalona

2016. Greenpeace México A. C.

Dirección: Las Flores 35 Col. Pueblo de Los Reyes, C.P. 04330, Coyoacán, México, DF.
Tel. 5687-9595

Email:

greenpeace.mexico@greenpeace.org

Página web:

www.greenpeace.org.mx